

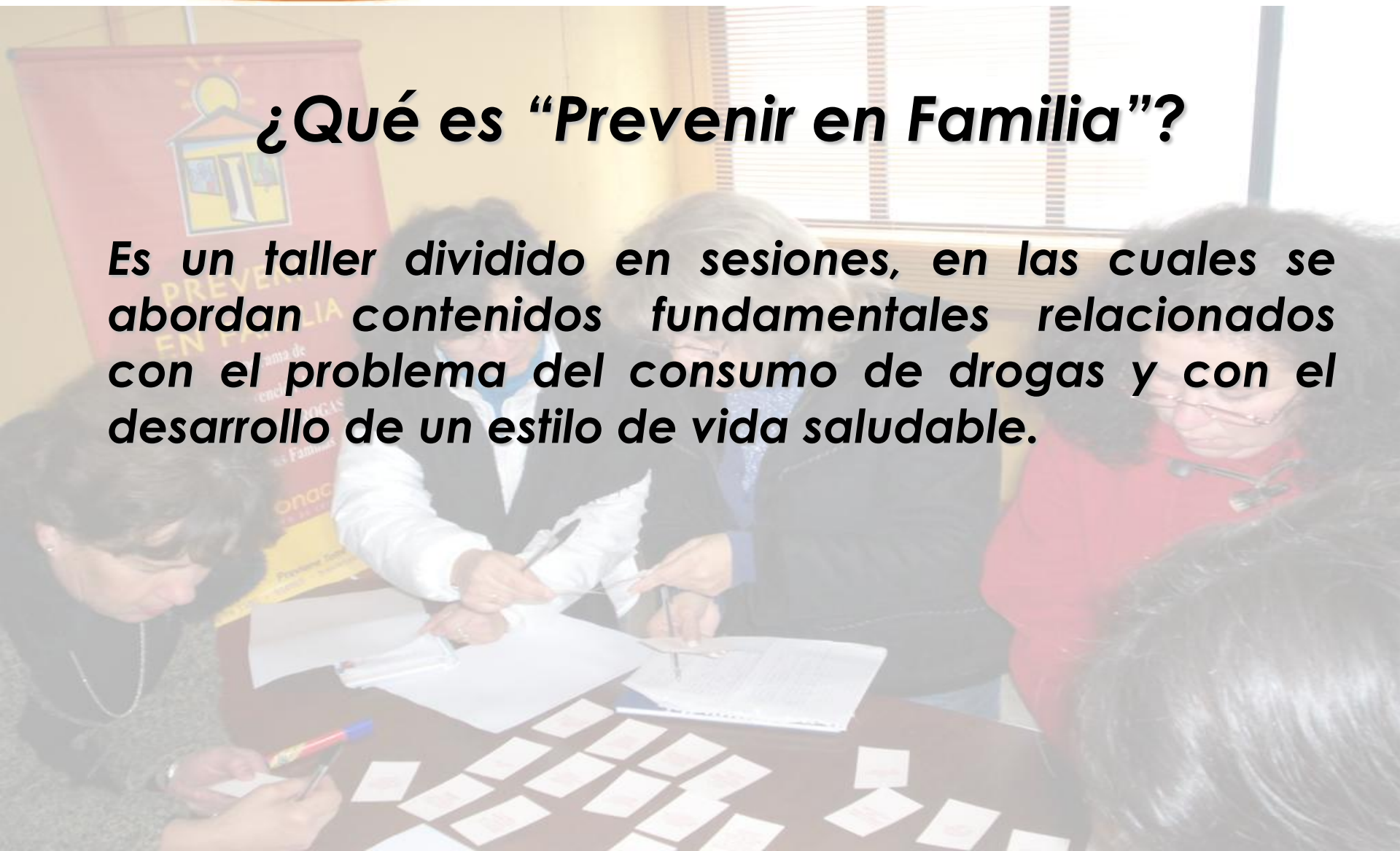


# ***TALLER: Programa “Prevenir en Familia” 2008***



## ¿Qué es “Prevenir en Familia”?

**Es un taller dividido en sesiones, en las cuales se abordan contenidos fundamentales relacionados con el problema del consumo de drogas y con el desarrollo de un estilo de vida saludable.**







# Contenidos y estructura del programa

	NOMBRE DE LA SESIÓN	FACTOR PROTECTOR	DIRIGIDO A
<b>Sesión 1</b>	<b>Familia y drogas</b>	Recursos familiares frente a factores riesgo identificados	Padres, madres y/o adultos significativos e hijos/as.
<b>Sesión 2</b>	<b>Mitos y realidades acerca de las drogas</b>	Información sobre las drogas.	Padres, madres y/o adultos significativos e hijos/as
<b>Sesión 3</b>	<b>Familia preventiva</b>	Clima e identidad familiar protectores frente al consumo.	Padres, madres y/o adultos significativos e hijos/as
<b>Sesión 4</b>	<b>La comunicación efectiva</b>	Habilidades comunicacionales entre padres e hijos/as.	Padres, madres y/o adultos significativos
<b>Sesión 5</b>	<b>Adolescencia y drogas</b>	Motivaciones frente al consumo en la adolescencia	Padres, madres y/o adultos significativos.
<b>Sesión 6</b>	<b>Normas y Limites</b>	Establecimiento de normas y límites adecuados a la etapa de desarrollo.	Padres, madres y/o adultos significativos.
<b>Sesión 7</b>	<b>Claves para la intervención temprana</b>	Detección e intervención precoz de consumo de drogas.	Padres, madres y/o adultos significativos.
<b>Sesión 8</b>	<b>Familia y dependencia</b>	Identificación del clima y el estilo de comunicación en familias con un miembro dependiente de las drogas.	Padres, madres y/o adultos significativos.
<b>Sesión 9</b>	<b>Construyendo un entorno protector</b>	Fortalecer factores protectores del entorno sociocultural.	Padres, madres y/o adultos significativos.
<b>Sesión 10</b>	<b>Prevención temprana</b>	Establecimiento de normas y límites. Formación de hábitos y estilo de vida.	Padres, madres y/o adultos significativos.



## Contenidos y estructura del programa

	NOMBRE DE LA SESIÓN	FACTOR PROTECTOR	DIRIGIDO A
Sesión 11	Somos el motor de la Familia	Recursos personales y redes de referencia.	Padres, madres y/o adultos significativos.
Sesión 12	Alcohol en la familia	Detección precoz del consumo de alcohol.	Padres, madres y/o adultos significativos.





## OBJETIVOS:

- Sensibilizar a padres, madres y/o adultos significativos para que asuman una actitud activa y responsable frente al tema del consumo de drogas.
- Fortalecer los recursos personales y sociales de la familia para apoyar y crear las condiciones para facilitar su labor preventiva.



## Fundamentos

**El último Estudio Nacional de Drogas en Población Escolar, destaca la importancia de la familia como factor protector en el consumo de drogas.**



**“Los hijos de padres que se involucran en su educación, se interesan por conocer y compartir sus gustos y actividades consumen significativamente menos , que aquellos cuyos padres se muestran poco interesados por el mundo en que viven sus hijos”.**

## **DESTINATARIOS**

### **FAMILIAS en general**

**Padres, Madres, Adultos significativos e Hijos/as.**

## **METODOLOGIA**

- ✓ **Activo-Participativa**
- ✓ **Reflexión individual y grupal**
- ✓ **Construcción del aprendizaje a partir de las experiencias**
- ✓ **Monitor es FACILITADOR**





# ***Dinámica de presentación: “¿Cómo es mi familia?”***





***Trabajemos en una breve  
encuesta familiar ...***

# ***Sesión: FAMILIA Y DROGAS***

## **OBJETIVOS DE LA SESION:**

- Sensibilizar acerca de la importancia de la familia como factor protector frente al consumo de drogas.
- Identificar algunos factores de protección y de riesgo del medio que influyen en el consumo de drogas.





## **MOTIVACIÓN:**

- **La familia es un factor protector frente al consumo de drogas.**
- **El uso de drogas es un fenómeno global que afecta a todos los sectores de nuestra sociedad.**
- **Es un problema social que va en aumento.**
- **Hay un aumento del consumo a edades más tempranas.**
- **Cuando los hijos perciben que sus padres se involucran en sus vidas y tienen una actitud de oposición al consumo, evitan el uso de drogas.**

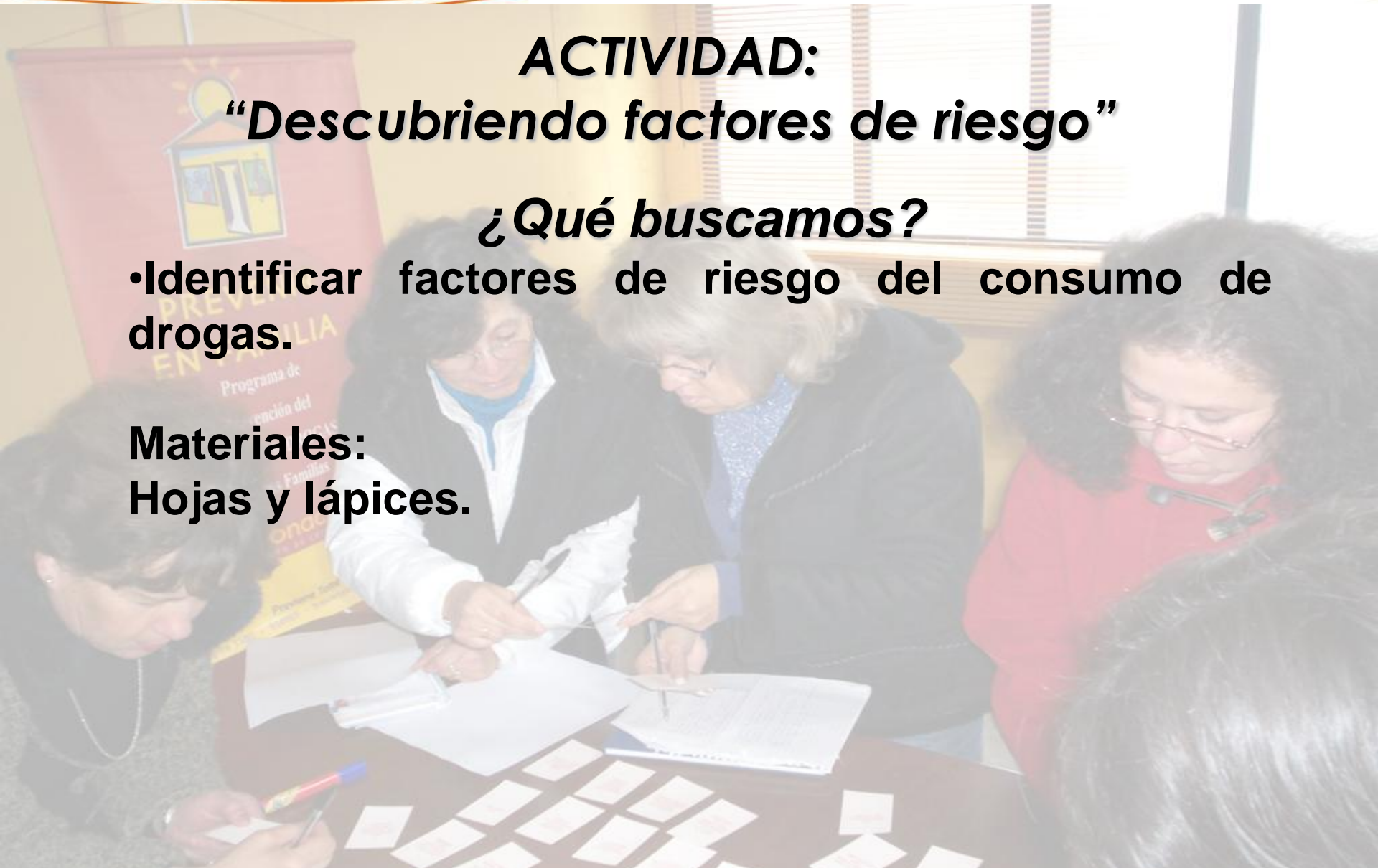


## **ACTIVIDAD:** **“Descubriendo factores de riesgo”**

### ***¿Qué buscamos?***

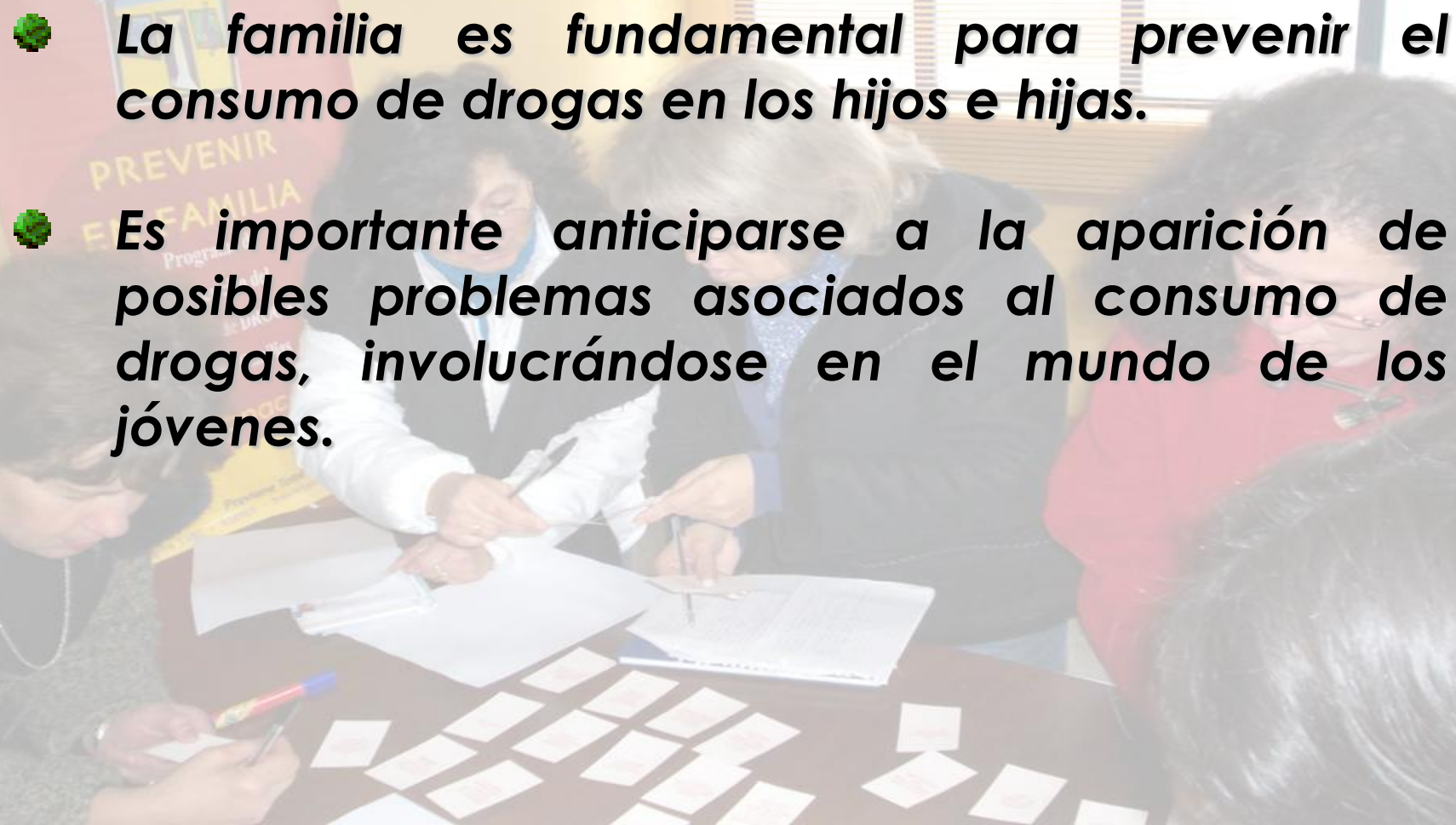
- **Identificar factores de riesgo del consumo de drogas.**

**Materiales:**  
**Hojas y lápices.**



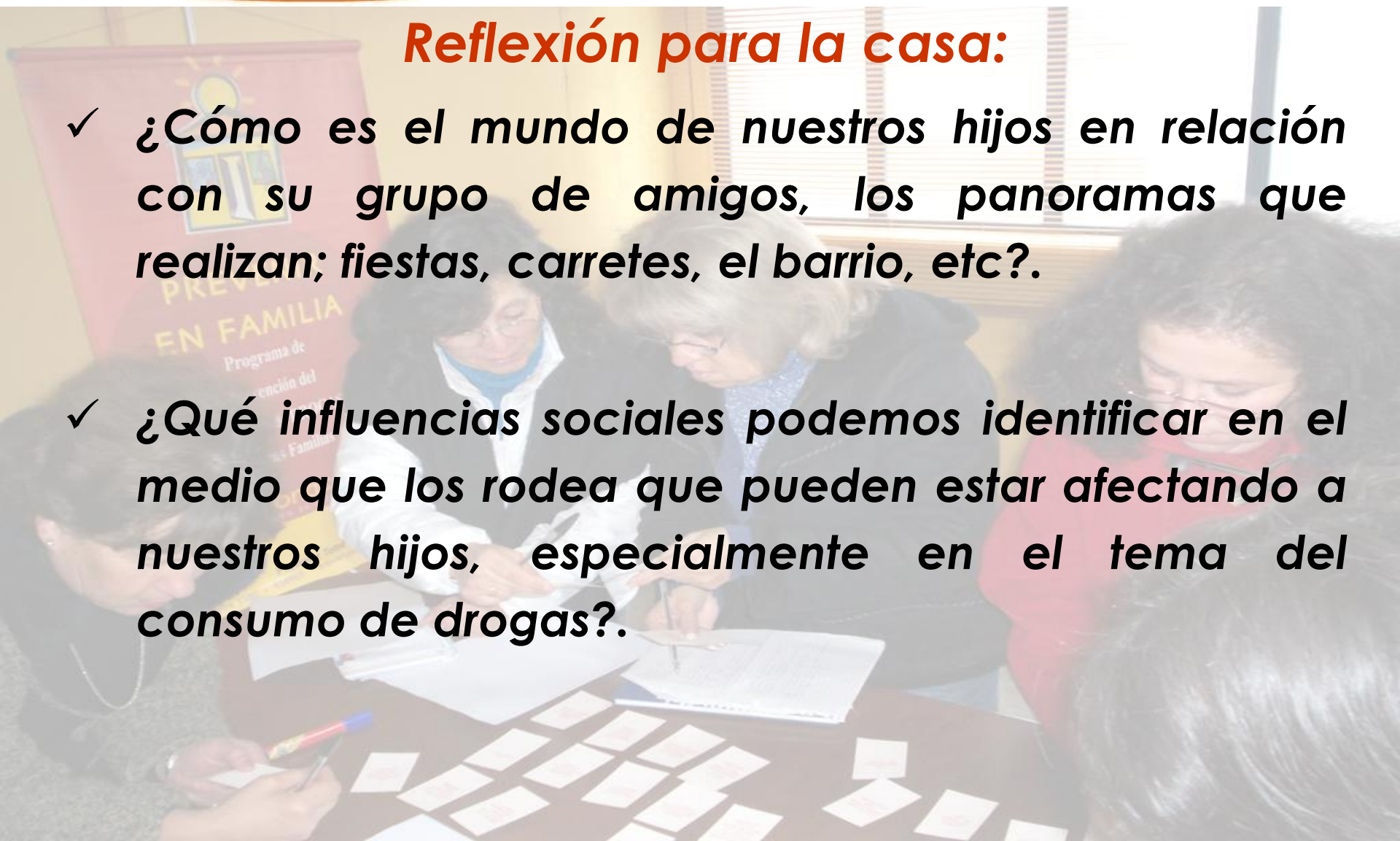


## IDEAS FUERZA

- **La familia es fundamental para prevenir el consumo de drogas en los hijos e hijas.**
  - **Es importante anticiparse a la aparición de posibles problemas asociados al consumo de drogas, involucrándose en el mundo de los jóvenes.**
- 

## **Reflexión para la casa:**

- ✓ **¿Cómo es el mundo de nuestros hijos en relación con su grupo de amigos, los panoramas que realizan; fiestas, carretes, el barrio, etc?.**
- ✓ **¿Qué influencias sociales podemos identificar en el medio que los rodea que pueden estar afectando a nuestros hijos, especialmente en el tema del consumo de drogas?.**





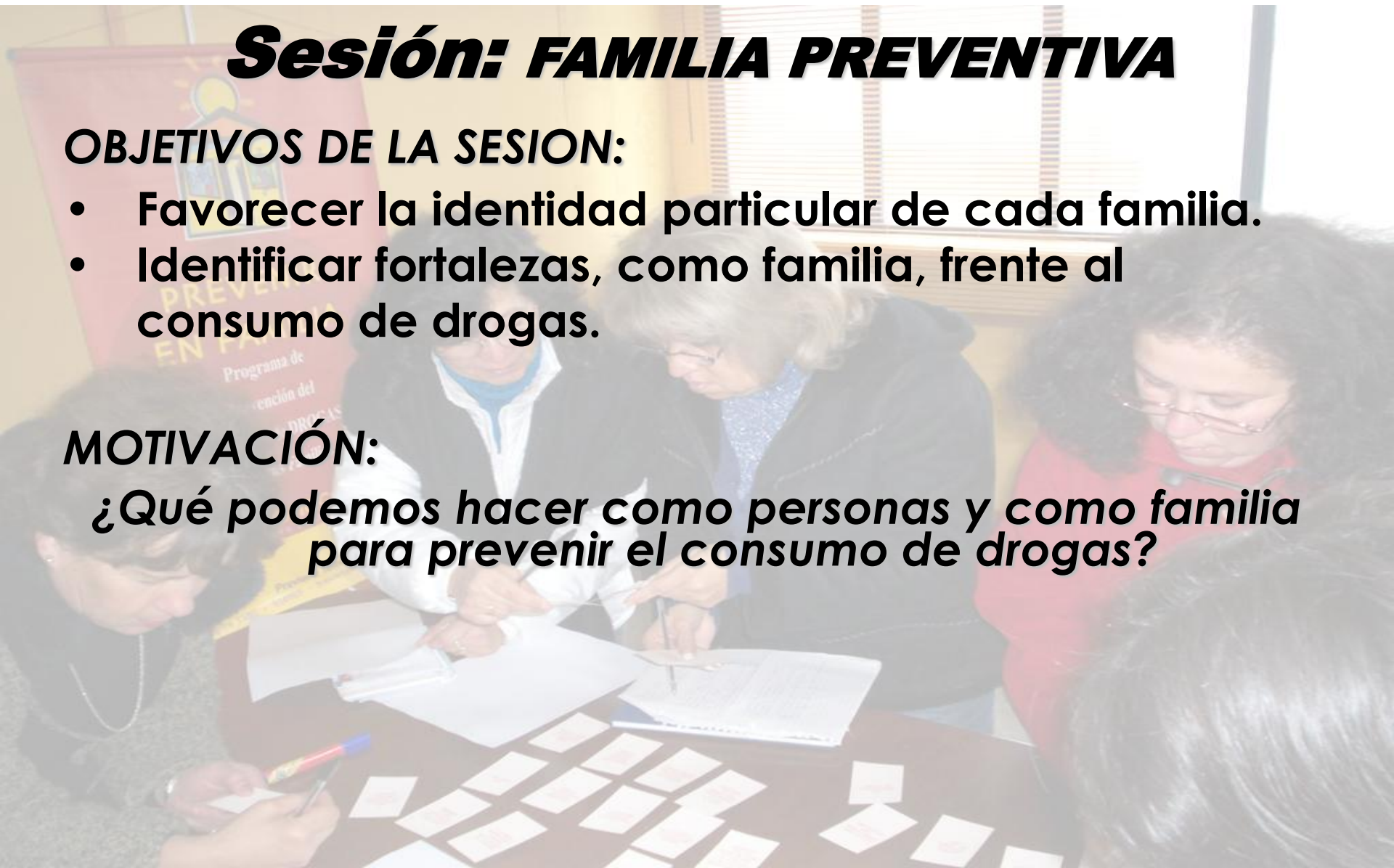
# ***Sesión: FAMILIA PREVENTIVA***

## **OBJETIVOS DE LA SESION:**

- Favorecer la identidad particular de cada familia.
- Identificar fortalezas, como familia, frente al consumo de drogas.

## **MOTIVACIÓN:**

**¿Qué podemos hacer como personas y como familia para prevenir el consumo de drogas?**



## ES IMPORTANTE CONSIDERAR:

☐ Prevenir en familia no es solo anticiparse a los problemas es “educar”.

### *Implica:*

- *Transmisión de valores y actitudes*
- *Fortalecimiento de habilidades y comportamientos*

☐ Cada familia es única y tiene un modo de funcionamiento diferente al de otras familias.





## **CARACTERÍSTICAS DE UNA FAMILIA PREVENTIVA:**

- Normas y límites claros
- Estimulan la progresiva independencia de los hijos
- Participan en los barrios, comunas y escuela
- Valoran el buen humor
- Enseñan con el ejemplo
- Desarrollan una vida sana
- Tienen una clara postura de oposición al consumo de drogas
- Hablan y se informan sobre el tema
- Presentan un clima de confianza, amor y respeto





## **ACTIVIDAD : IDENTIFICANDO FACTORES PROTECTORES**

**¿Qué buscamos?**

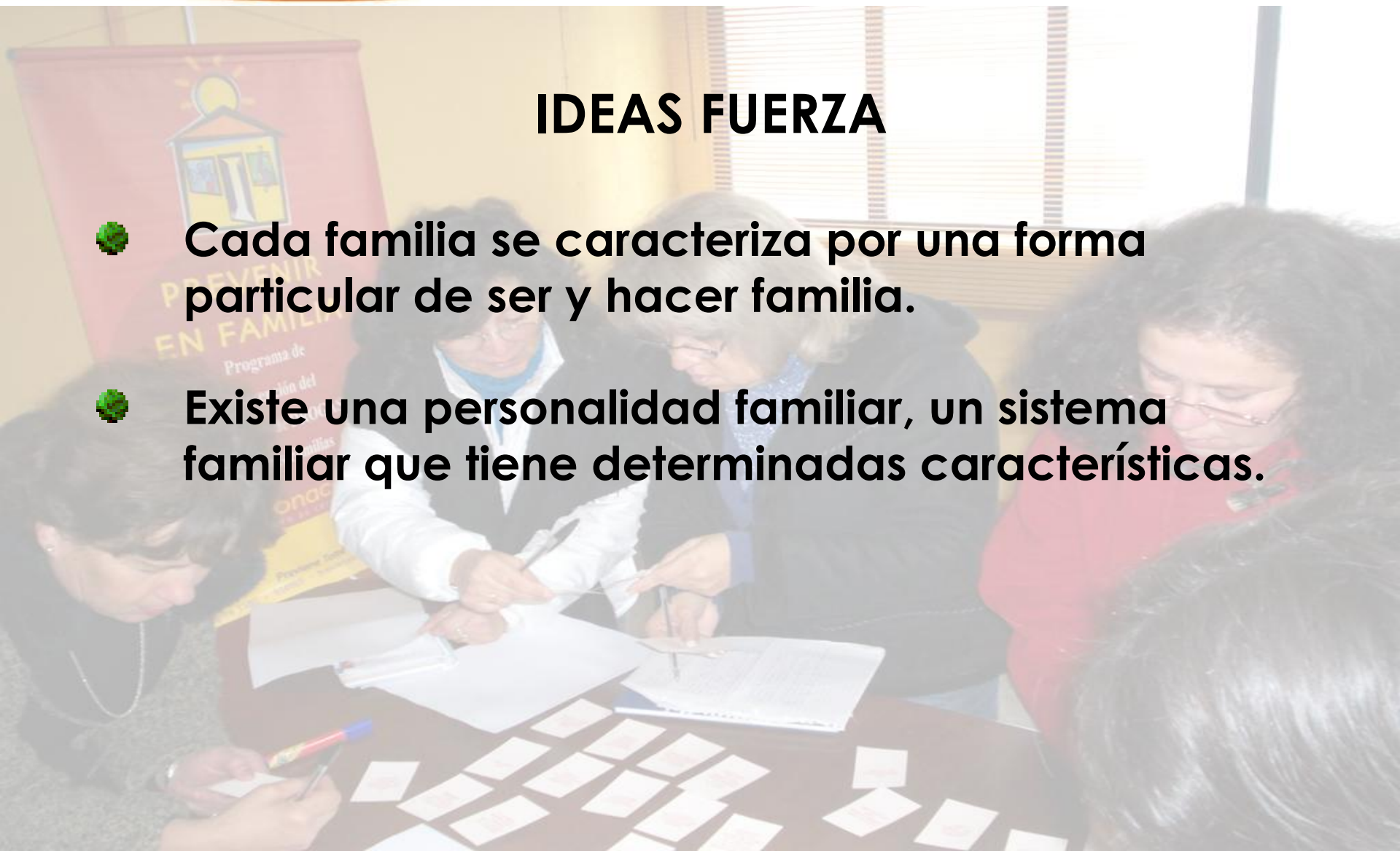
**Identificar los factores protectores del grupo familiar en relación al consumo de drogas.**

**Técnica que utilizaremos:  
Juego de Naipes Familia Preventiva**



## IDEAS FUERZA

- Cada familia se caracteriza por una forma particular de ser y hacer familia.
- Existe una personalidad familiar, un sistema familiar que tiene determinadas características.





## IDEAS FUERZA

- Toda familia puede ser *protectora* si reconoce, aprecia y se nutre de su *identidad familiar*.
- Existen *factores protectores del consumo de drogas*, dentro de la *identidad familiar* que se pueden potenciar y entrenar. Es importante desarrollar otros que han aparecido en esta sesión.

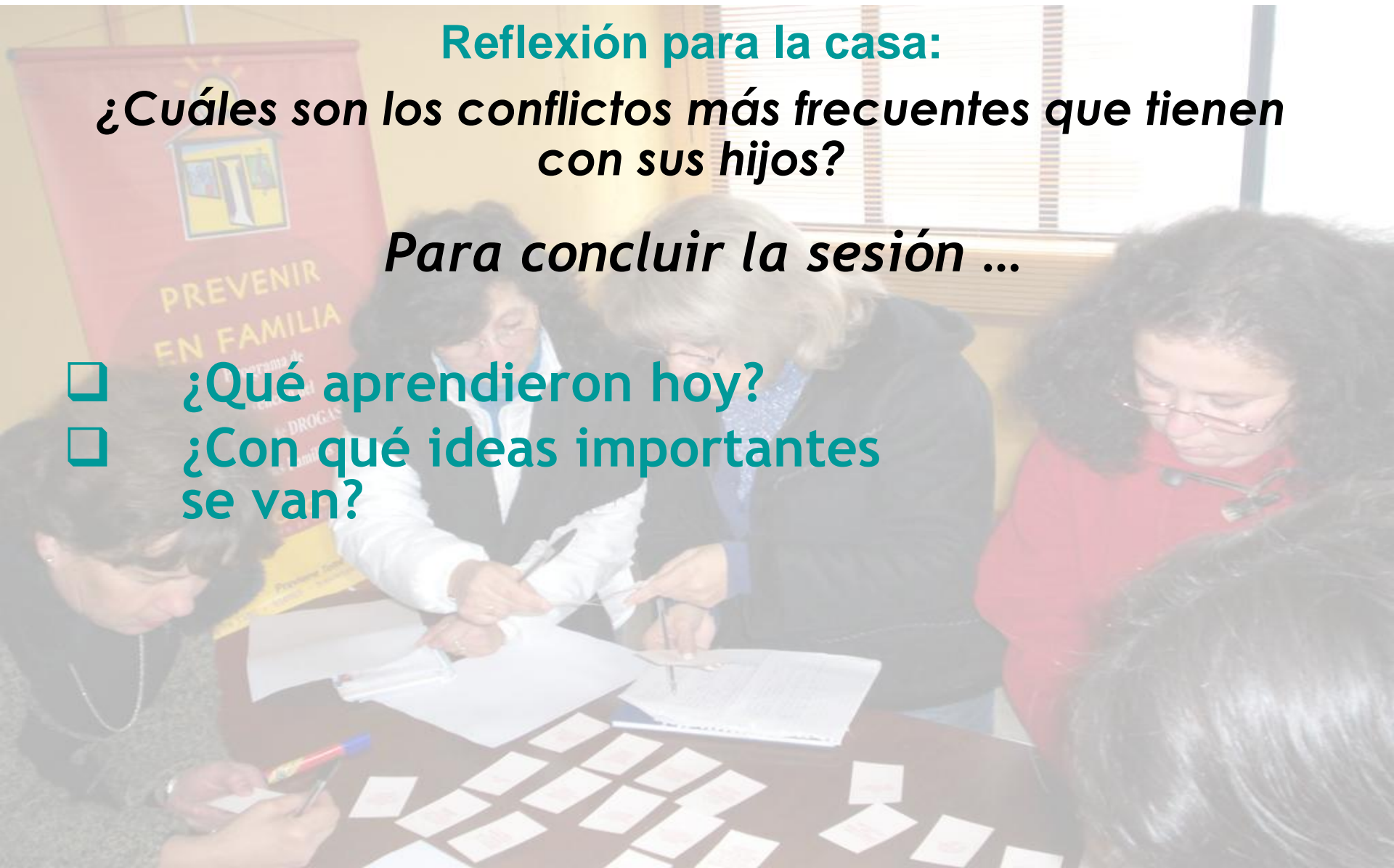


## Reflexión para la casa:

***¿Cuáles son los conflictos más frecuentes que tienen con sus hijos?***

***Para concluir la sesión ...***

- ☐ ¿Qué aprendieron hoy?
- ☐ ¿Con qué ideas importantes se van?





# CONACE PREVIENE TOMÉ

Covadonga #1024

2406481-2658865

[conace@tome.cl](mailto:conace@tome.cl)

[www.conacedrogas.cl](http://www.conacedrogas.cl)

*Acércate y  
participa con  
nosotros*



Por un Tomé más libre de drogas

